



# Mellersta Karateförbundet

Under år 2015 har Mellersta Karate förbundet fokuserat sitt arbete på ett antal områden, **Distriktsmästerskap, Distriktsträning, Utbildning.**

Områden ovan bedömer vi vara kärnan i vår verksamhet och att dom är i linje med dom direktiv som SKF lämnat till sina Distriktsförbund.

## Distriktsmästerskap

Som arrangör för Distriktsmästerskapet och Distrikts cup stod Kampsportsklubben Mifune tillsammans med Mellersta Karateförbundet.

Mästerskapet var väl arrangerat i Idrottshuset centralt belägen i Örebro. Tävlingen samlade totalt 120 starter (DM+DC) och tävlingen har haft en uppåtgående trend i många år med deltagare allt från barn och ungdom och fram till svensk karate elit.

## Distriktsträning

Distriktet har följt den plan som landslagsledningen presenterade och lade fram.

Vi har försökt att sprida våra läger till olika delar av distriktet och 2015 har vi varit i Västerås, Örebro, Karlstad och Karlskoga.

Samtliga läger har haft bra uppslutning allt från aktiva med tävlingsintresse och till dom som tävlar på svensk elitnivå.





Mellersta karateförbundet lyckades också placera sig på DSM vilket resulterade i att Herrlaget 14-17år fick representera distriktet på Europeiska Distriktsmästerskapet.

#### DISTRIKTS-SM RESULTAT

LÅGKATA DAM 14-17 ÅR
1. Stockholms Karateförbund
2. Mellersta Karateförbund
3. Västra Karateförbund

LÅGKATA DAM SENIOR
1. Stockholms Karateförbund
2. Mellersta Karateförbund

LÅGKUMITE DAM 14-17 ÅR
1. Stockholms Karateförbund
2. Mellersta Karateförbund
3. Västra Karateförbund

LÅGKUMITE HERR 14-17 ÅR
1. Mellersta Karateförbund
2. Stockholms Karateförbund
3. Västra Karateförbund

LÅGKUMITE DAM SENIOR
1. Stockholms Karateförbund
2. Övre Norrlands Karateförbund
3. Nedre Norrland Karateförbund

LÅGKUMITE HERR SENIOR
1. Stockholms Karateförbund
2. Övre Norrlands Karateförbund
3. Sydbotna Karateförbund



### Distriktsinstruktörer för 2015

Under verksamhetsåret har följande personer fungerat som instruktörer:

Roger Eliasson (Kata), Sara Raftsjö (Kumite), Tom Fager (Assisterande).



## Utbildning

Vi har under verksamhetsåret jobbat på att skapa ett samarbete med SISU vilket resulterat i en Plattformen utbildning för karatefolk i vårt distrikt. Målet var att hålla utbildningen under 2015 men av olika orsaker så gick det inte, datumet är nu satt till sista helgen i januari 2016.

En domarutbildning har också genomförts under 2015.



Ett stort tack till er alla er där ut i vårt distrikt/Styrelsen.